



月刊 部員 新聞

2013年11月
第81号

編集・発行 Unit

SEA Games に行きます

SEA Games と書かれると海関係の大会かと思いませんか。私も最初はそう思いました。しかしこれはある言葉の略なのです。

それは“South East Asian Games”つまり東南アジア大会です。

今年にはミャンマーで12月11日から22日の12日間、にわたって開催されます。

耳慣れない大会

来年の9月に韓国の仁川で開催されるアジア大会や今年行われた東アジア大会などは、テレビなどでも耳にしたことがあると思いますが、東南アジア大会はあまり私たちが日本人の間で話題に上がることはありません。ほとんどの方は聞いたこともないと思います。実はこの東南アジア大会は東アジア大会と同じカ

テゴリーの大会で、対象となる地域が異なるため、日本人競技者は誰も参加しないため、報道もされていないのです。

東アジア大会、東南アジア大会のほかにも西アジア大会、中央アジア大会や西アジア大会が開催されています。

ミャンマーはど

そもそもミャンマーの正確な場所がぱつと出てくる方は、だいぶ東南アジアに精通している方なのではないかと思いません。私もビルマの堅琴の場所であるとか、アウンサンスーチー氏であるとか、軍事政権であったとか、旧ラングーン、現ヤンゴンという都市があるこということぐらいしか知りませんでした。首都すら出てきませんでした。インドシナ半島

の西側の付け根にあり、周辺は北東に中国、東にラオス、南東にタイ、西にバン

グラデシユ、北西にインドといった国があります。首都は少し内陸に入ったネー

ピードー(Nay Pyi Taw)という場所、2006年にヤンゴンから遷都されました。ミャンマーという

国名も国によってはビルマという名称を採用しているところもあります。

で、何をしに？

エリアが異なるので日本人競技者は誰も出場しない。にもかかわらず何をしに行くかとお思いでしょう。

実は大会組織委員会の一員として大会運営のサポートをしています。昨年のロンドンオリンピックと同じような形です。ロンドンの時は様々なことが現地に入る前にはある程度決まっていたのですが、今回は全く状況が異なります。どうやら宿泊先は決まったようですが、本当にそこになるのかも

わかりませんが、その他のこともすべては現地に行つてから確認をしていくようになるらしいです。日によつて関わる競技は違うようなのですが、いつこの競技会場に行くのかも当然わかっていません。

とはいっても決まっていなくてもは仕方ありません。現地に行けば何とかなるのかと楽観的に考えています。

まずは現地でする大会運営のサポートを精一杯行つてきたいと思えます

SEA Games 詳細

開催国：ミャンマー連邦共和国

開催期間：2013年12月11日～22日

競技種目：35種目

参加する国と地域：11

<http://www.27seagames2013.com/>

Unit 代表 澤野 博 (さわの ひろし)

日本体育大学卒。社会人経験を経て欧州へ留学。乳酸を中心としてトレーニングを幅広く学ぶ。帰国後、部員となって競技者を支えるという意味で「Unit」を設立。競技種目、競技レベルを問わずトレーニング指導を中心に活動。医療系国家資格の臨床検査技師の資格を持つ異色のフィジカルコーチ。NSCA CSCS、JADA DCO なども保有。
ご意見、ご要望、仕事依頼、お問い合わせは下記まで。
0422-34-5055 (Fax 兼用)、090-1999-2845 または sawano@team-unit.com

はみだし：この地域 いままであまり 機会なく なにがあるのか どうなるかとやら